

管理栄養士 栄養士 スキルアップ 研修会

腸内細菌が予防のカギとなというる栄養

—生活習慣病だけでなく、
今こそ命を守る栄養が大切！—

講師 東京女子医科大学 教授 永田 智
(栄養管理部運営委員長 小児科学基幹分野長)

日時 6月4日(日) 13:00~14:30

場所 山口県総合保健会館 2階第一研修室
ハイブリット形式

申込期限 5月25日(木)

対象者 管理栄養士、栄養士、養成校学生、栄養に興味のある方
受講料 無料(栄養士会会員、養成校学生) 2000円(その他)

講師からのメッセージ

栄養士の先生方のお力で、「生活習慣病」に起因する心血管障害、脳血管障害の患者さんは少なくなったといえましょう。でも、今や日本人の死因の一番の「がん」は、栄養療法で防げるものでしょうか。また、最近多くなっている「アレルギー」については、薬剤以外に効くものはあるのでしょうか。
実は、「栄養」がこれらの現代医療の難関を突破できるかもしれないと期待されています。このような疾患の発症のカギを握るのが腸内細菌であり、それを調節するのが「栄養」というわけです。昔からの言い伝えでなく、最近の「科学」に根差したお話をぜひ栄養士の先生方にお届けしたいと思っています。

お申し込み方法

ホームページからお申し込みください。

<https://www.yama-ei.com/>

※栄養士会会員は総会出欠はがきで
申し込みください。

なお、Zoom受講希望の方はホーム
ページからもお申し込みください。

主催：公益社団法人山口県栄養士会
共催：株式会社ヤクルト山陽